

# Verein EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling

Mühlgasse 56, 2500 Baden Badstraße 25, 2340 Mödling  
www.dao-schule.at office@dao-schule.at 0664/499 11 88  
ZVR-Zahl: 1232665218

## Selbstverteidigung und Gewaltprävention an Schulen

### Sichere Schüler für eine sichere Zukunft

Im Schulalter werden unterschiedliche Maßnahmen ergriffen, um Kinder vor möglichen Gefahren zu schützen, zB. Schwimm- oder Verkehrsunterricht. Aber eines wird dabei viel zu oft vergessen - was ist mit der möglichen Bedrohung durch andere, Streit, Ärger oder Mobbing?

Ein wichtiger Punkt ist daher das richtige Verhalten in Konfliktsituationen. Wie schaffen wir es, dass die Kinder Konflikte selbstbewusst lösen, nicht ängstlich und kein Opfer werden? Und wie können sie sich wirkungsvoll wehren, wenn Deeskalation nicht (mehr) möglich ist?

### Maßgeschneiderte Kurse

Die Inhalte unserer Kurse werden dem Alter der SchülerInnen und den Wünschen der Einrichtung/Schule angepasst. Je nachdem, bzw. je nach Wunsch, wird der Schwerpunkt auf Gewaltprävention oder auf Selbstverteidigung gelegt.

Die Kurse dienen der Gefahrenerkennung und -einschätzung. Dazu zählen Selbstbehauptung durch Einsatz von Stimme, Blick, Mimik, Gestik und Haltung sowie einfache, schnell erlernbare Selbstverteidigungstechniken.

### Unsere Ziele:

- altersgerechte Selbstverteidigung und Selbstbehauptung
- Achtsamkeit und Gefahrenerkennung
- weder Opfer noch Täter werden
- "Nein" sagen
- Mehr Selbstbewusstsein
- Grenzen ziehen, bewachen und verteidigen
- Selbstverteidigung in allen Distanzen und am Boden, sowie richtiges Fallen



# Verein EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling

Mühlgasse 56, 2500 Baden Badstraße 25, 2340 Mödling  
www.dao-schule.at office@dao-schule.at 0664/499 11 88  
ZVR-Zahl: 1232665218

## Angebot für Schulkurse

Dauer: grundsätzlich je nach Wunsch der Schule

Beispiel Volksschule: 3 Doppelstunden oder 6 Einzelstunden

Beispiel Unter- und Oberstufe: 5 Doppelstunden oder 10 Einzelstunden

1 Doppel- oder Einzelstunde pro Woche

€ 4,00 pro Schüler/in für 1 Schulstunde

Die Kurse der EWTO-Gewaltprävention werden seit mehr als 20 Jahren mit großem Erfolg in Österreich, Deutschland und in der Schweiz durchgeführt. Die TrainerInnen der EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling verfügen über langjährige Ausbildungen und Erfahrungen in den Bereichen Selbstverteidigung und Gewaltprävention für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Der Verein ist auch als Anbieter bei der Fachstelle für Gewaltprävention des Landes NÖ gelistet.

## Die Trainer

Kostadin Lefterov  
4. Lehrergrad WingTsun  
Level 4 Zertifizierung WTplus  
Master in Sportpädagogik  
Fachtrainer für Kids-  
WingTsun  
und Gewaltprävention



Sabine Maurer  
1. Höherer Grad WingTsun  
Level 4 Zertifizierung WTplus  
Akad. Freizeitpädagogin  
Fachtrainerin für Kids-  
WingTsun  
und Gewaltprävention

