

Verein EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling

Mühlgasse 56, 2500 Baden Badstraße 25, 2340 Mödling
www.dao-schule.at office@dao-schule.at 0664/499 11 88
ZVR-Zahl: 1232665218

Selbstverteidigung und Gewaltprävention an Schulen

Sichere Schüler für eine sichere Zukunft

Im Schulalltag werden viele Maßnahmen ergriffen, um Kinder vor möglichen Gefahren zu schützen, zum Beispiel Schwimm- oder Verkehrsunterricht. Doch ein Aspekt wird dabei häufig übersehen: die mögliche Bedrohung durch andere – Streit, Ärger oder Mobbing.

Ein wichtiger Schwerpunkt ist daher das richtige Verhalten in Konfliktsituationen. Wie können Kinder Konflikte selbstbewusst lösen, ohne in die Rolle des Opfers zu geraten? Und wie können sie sich wirkungsvoll wehren, wenn Deeskalation nicht mehr möglich ist?

Maßgeschneiderte Kurse

Unsere Kurse passen wir dem Alter der Schüler:innen und den Bedürfnissen der Schule an. Der Schwerpunkt kann – je nach Wunsch – auf Gewaltprävention oder auf Selbstverteidigung liegen.

Die Kinder und Jugendlichen lernen, Gefahren zu erkennen und einzuschätzen. Dazu gehören Selbstbehauptung durch Stimme, Blick, Mimik, Gestik und Haltung sowie einfache, schnell erlernbare Selbstverteidigungstechniken.



Unsere Ziele:

- Altersgerechte Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Achtsamkeit und Gefahrenerkennung
- Gewaltfrei handeln – weder Opfer noch Täter werden
- „Nein“ sagen und sich abgrenzen
- Mehr Selbstbewusstsein entwickeln
- Eigene Grenzen ziehen, bewachen und verteidigen
- Selbstverteidigung in allen Distanzen, auch am Boden, sowie richtiges Fallen



Verein EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling

Mühlgasse 56, 2500 Baden Badstraße 25, 2340 Mödling
www.dao-schule.at office@dao-schule.at 0664/499 11 88
ZVR-Zahl: 1232665218

Angebot für Schulkurse

Die Kursdauer wird an den Bedarf der Schule angepasst.

- Volksschule: z. B. 3 Doppelstunden oder 6 Einzelstunden
- Unter- und Oberstufe: z. B. 5 Doppelstunden oder 10 Einzelstunden
- Rhythmus: 1 Doppel- oder Einzelstunde pro Woche

Kosten: € 4,00 pro Schüler:in und Schulstunde

Die Kurse der EWTO-Gewaltprävention werden seit mehr als 20 Jahren mit großem Erfolg in Österreich, Deutschland und in der Schweiz durchgeführt. Die TrainerInnen der EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling verfügen über langjährige Ausbildungen und Erfahrungen in den Bereichen Selbstverteidigung und Gewaltprävention für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Der Verein ist auch als Anbieter bei der Fachstelle für Gewaltprävention des Landes NÖ gelistet.

Die Trainer

Kostadin Lefterov
4. Lehrergrad WingTsun
Level 4 Zertifizierung WTplus
Master in Sportpädagogik
Fachtrainer für Kids-
WingTsun
und Gewaltprävention



Sabine Maurer
2. Höherer Grad WingTsun
Level 4 Zertifizierung WTplus
Akad. Freizeitpädagogin
Fachtrainerin für Kids-
WingTsun
und Gewaltprävention

