

Verein EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling

Mühlgasse 56, 2500 Baden Badstraße 25, 2340 Mödling
www.dao-schule.at office@dao-schule.at 0664/499 11 88
ZVR-Zahl: 1232665218

Selbstverteidigung und Gewaltprävention an Schulen

Sichere Schüler für eine sichere Zukunft

Im Schulalter werden unterschiedliche Maßnahmen ergriffen, um Kinder vor möglichen Gefahren zu schützen, zB. Schwimm- oder Verkehrsunterricht. Aber eines wird dabei viel zu oft vergessen - was ist mit der möglichen Bedrohung durch andere, Streit, Ärger oder Mobbing?

Ein wichtiger Punkt ist daher das richtige Verhalten in Konfliktsituationen. Wie schaffen wir es, dass die Kinder Konflikte selbstbewusst lösen, nicht ängstlich und kein Opfer werden? Und wie können sie sich wirkungsvoll wehren, wenn Deeskalation nicht (mehr) möglich ist?

Maßgeschneiderte Kurse

Die Inhalte unserer Kurse werden dem Alter der SchülerInnen und den Wünschen der Einrichtung/Schule angepasst. Je nachdem, bzw. je nach Wunsch, wird der Schwerpunkt auf Gewaltprävention oder auf Selbstverteidigung gelegt.

Die Kurse dienen der Gefahrenerkennung und -einschätzung. Dazu zählen Selbstbehauptung durch Einsatz von Stimme, Blick, Mimik, Gestik und Haltung sowie einfache, schnell erlernbare Selbstverteidigungstechniken.

Unsere Ziele:

- altersgerechte Selbstverteidigung und Selbstbehauptung
- Achtsamkeit und Gefahrenerkennung
- weder Opfer noch Täter werden
- "Nein" sagen
- Mehr Selbstbewusstsein
- Grenzen ziehen, bewachen und verteidigen
- Selbstverteidigung in allen Distanzen und am Boden, sowie richtiges Fallen



Verein EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling

Mühlgasse 56, 2500 Baden Badstraße 25, 2340 Mödling
www.dao-schule.at office@dao-schule.at 0664/499 11 88
ZVR-Zahl: 1232665218

Angebot für Schulkurse

Dauer: grundsätzlich je nach Wunsch der Schule

Beispiel:

5 Doppelstunden (1 Doppelstunde pro Woche, 5 Wochen lang)

€ 40 pro Schüler/in für 10 Schulstunden = €4,00/Std.

Die Kurse der EWTO-Gewaltprävention werden seit mehr als 20 Jahren mit großem Erfolg in Österreich, Deutschland und in der Schweiz durchgeführt. Die TrainerInnen der EWTO- & Dao-Schulen Baden-Mödling verfügen über langjährige Ausbildungen und Erfahrungen in den Bereichen Selbstverteidigung und Gewaltprävention für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Der Verein ist auch als Anbieter bei der Fachstelle für Gewaltprävention des Landes NÖ gelistet.

Die Trainer

Kostadin Lefterov
4. Lehrergrad WingTsun
Master in Sportpädagogik
Fachtrainer für Kids-
WingTsun
und Gewaltprävention



Sabine Maurer
1. Höherer Grad WingTsun
Akad. Freizeitpädagogin
Fachtrainerin für Kids-
WingTsun
und Gewaltprävention

