

TAI-CHI-CHUAN

Kämpfen nach dem höchsten Prinzip



氣

Tai Chi ist eine jahrhunderte alte chinesische bewegungs-Lehre, die alle bereiche des menschlichen seins, körper, geist und seele gleichermaßen anspricht. durch die verbindung von sanften, fließenden bewegungen mit einer gezielten bauchatmung wird die lebensenergie (chi) gefördert und fokussiert durch den körper geleitet. tai chi stärkt den körper, fördert die gesundheit und führt zu innerer ruhe und gelassenheit.

Kursbeginn: 21. September 2010

wo: Dao Schule Baden, Mühlgasse 56, 2500 Baden

wann: jeden Dienstag von 18.00 - 19.30

Kontakt: Alessandra Polacsek 0676/6608828

email: alessa@soulbirds.com

Preis: Euro 15,- pro Einheit (erste Stunde gratis)

mehr Infos unter: www.Dao-Schule.at

Vormittagskurse nach Absprache möglich.

Geeignet für alle Altersgruppen.